

Routine de base du massage MISP

D'après le MISP, si tous les instructeurs du programme de massage dans les écoles et tous les enseignants suivent le programme et respectent la routine, la routine de base sera reconnue des enfants même s'ils changent d'école ou s'ils émigrent dans un autre pays. Il sera également intéressant de penser que de nombreux autres enfants, de par le monde, pratiquent quotidiennement la même routine dans les écoles. Un fil d'or invisible reliera alors les enfants. La routine complète prend à peine 10 minutes lorsqu'elle est bien maîtrisée par l'enfant. Nous encourageons l'enseignant à décider du meilleur moment de la journée pour lui et les enfants.

D'après nos expériences, commencer la journée scolaire par cette activité est excellent puisqu'elle aide l'enfant à bien commencer sa journée, l'aide à se détendre et à être plus attentif. Nous avons aussi remarqué que les enfants sont moins en retard s'ils savent qu'un massage les attend à l'école.

Une activité répétitive, faite de la même façon, à la même heure, sécurise l'enfant. Au bout de quelques semaines, la routine deviendra pour les enfants une "seconde nature". Il deviendra alors très facile aux enseignants de demander aux enfants d'effectuer la routine en douceur.